

## **Pressemitteilung der Firma T-Relaxzone Frankfurt/M., den 08.11.2005**

Stress im Beruf und Alltag führen oft dazu, dass viele sich überfordert und erschöpft fühlen, unter permanenter Müdigkeit und Kopfschmerzen leiden. Schlaflosigkeit, Muskelschmerzen und Depressionen sind weitere Plagen, die uns alle jeden Tag begleiten.

Mit einer regelmäßigen Entspannung kann man diesen und anderen Zivilisationskrankheiten erfolgreich vorbeugen und so effizient zur Verbesserung des Gesundheitszustandes beitragen. Die Verbindung von körperlicher und mentaler Entspannung ist eine der besten Methoden, sich ganzheitlich und in kürzester Zeit zu regenerieren. T-Relaxzone erzielt dies mithilfe von neuester Technik Massagesesseln und einem Licht- und Ton- Mentalsystem.

### **Körperliche Massage:**

Durch das Shiatsu - Massage - System erfolgt eine Vitalisierung der Körperfunktionen und eine Stärkung der Muskulatur. Mit der Shiatsu - Massage werden, nach fernöstlicher Anschauung, unsere natürlichen Selbstheilungskräfte aktiviert und Blockaden im Fluss unserer körpereigenen Energien gelöst. Kann die Lebensenergie in ihren Bahnen ungehindert fließen, wird weder übermäßig verbraucht noch blockiert, dann kann sich auch das Leben in uns harmonisch entfalten und wir erfreuen uns körperlicher Gesundheit und emotionaler Ausgeglichenheit.

Pressebild:

Dieses Bild können Sie in höherer Auflösung von unserem Webserver herunterladen.  
[Bitte kontaktieren Sie uns.](#)



### **Mentale Massage:**

Gleichzeitig begeben Sie sich dank dem Mentalsystem in eine Welt, die jenseits von physischer Erlebnisfähigkeit liegt. Mithilfe optisch-akustischer Anreize wird der Fluss der Gehirnwellen positiv beeinflusst. Lichtimpulse formen sanfte Lichter, Strahlen und schemenhafte Figuren, die harmonisch mit dem Rhythmus der Musik schwimmen. Die regelmäßige Anwendung führt zu Tiefenentspannung, Stressabbau und Stressresistenz, mehr Lebensenergie und Vitalität, gesteigerter Kreativität und zu geistiger Klarheit und Wachheit. Optisch-akustische Mentalsysteme haben das Ziel, das Gehirn in den ruhigeren Alpha- und Theta- Wellenbereich zu bringen. Beim LitoVital Mentalsystem von T-Relaxzone beispielsweise werden die Entspannungssuchenden mit schnell blinkendem Licht aus dem

angespannten Beta-Wellenzustand „abgeholt“ und durch die Verlangsamung des Blinkens z.B. in den Alpha-Zustand geführt.

### **Die elektrische Aktivität des menschlichen Gehirns:**

Delta-Wellen (0,5-3 Hz) kommen in erster Linie im Tiefschlafbereich vor. Sie können auch in der Trance und bei der Tiefenhypnose gemessen werden. Theta-Wellen (4-7 Hz) sind charakteristisch für die Einschlafphase oder für den Zustand des In-Sichselbstversinkenseins. Die Alpha-Wellen (8-12 Hz) kennzeichnen geistige und körperliche Entspannung. In diesem Bereich ist das Gehirn besonders aufnahmefähig und kreativ. Sie verbinden die Aktivität der linken und der rechten Gehirnhälfte. Die Beta-Wellen (13-30 Hz) lassen sich im Wachzustand feststellen. Die elektrischen Aktivitäten des Gehirns bewegen sich in diesem Bereich beim analytischen Denken, bei Angespanntheit, Ärger, Furcht und Stress.

### **Resultat:**

Im Gegensatz zu zeitraubenden Entspannungstechniken kann man so ohne langes Training in einen tiefen Entspannungszustand gleiten. Die optisch-akustischen Mentalsysteme finden vor allem im Wellnessbereich großen Anklang und werden auch schon vereinzelt in vielen verschiedenen Bereichen eingesetzt.

In Kombination mit einem Massagesessel fördert das System den Abtransport der Lymphe und die Durchblutung sowie trägt im Endergebnis zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes bei.

Pressebild:



Dieses Bild können Sie in höherer Auflösung von unserem Webserver herunterladen.

[Bitte kontaktieren Sie uns.](#)